

Gebed en Sondebelydenis – Deel 1

Een van die vernaamste voorwaardes en eise vir voorbidding, is dat die voorbidder se lewe skoon sal wees. Hy moet alle bewuste, onbelyde sonde bely en daarmee breek; dit laat staan. Enige vorm van sonde verhinder gebed. Daaroor is **Psalm 66:18** en **Jesaja 59:1-2** baie duidelik.

Dit is baie belangrik dat ons vanuit 'n rein hart tot God sal bid. Ingesluit in hierdie stuk is 'n lys van 'n aantal sondes wat in die Skrif genoem word. Gaan onder genoemde lys biddend deur en vra die Heilige Gees om jou sensitief te maak, sodat jy kan weet watter dinge daar in jou lewe is wat jy voor die Here moet bely. Dit is ook belangrik om sonde uit jou verlede deeglik te bely. Deel jou lewe op in bv. voorskool, laerskool, hoërskool, naskools, getroude lewe, ens. en vra die Gees van God om vir jou enige sonde wat jy in daardie periodes gedoen het en wat jy nog nie bely het nie, te wys. Maak 'n lys daarvan en bely dit dan een vir een voor die Here. Indien die Here jou so lei, kan jy ook na 'n betroubare medegelowige toe gaan en saam met hom/haar oor hierdie dinge bid en dit sodoende saam met iemand anders in die lig bring.

Dit is belangrik om te onthou dat dit die taak van die Heilige Gees is om vir jou te wys op sonde wat nog nie bely is nie en ook dinge waarmee jy nog nie gebreek het nie. Pasop vir 'n voortdurende gesoek na sonde in jou eie lewe, maar maak doodseker dat wanneer die Heilige Gees jou aandag op iets vestig, jy dadelik daarvan werk maak.

Die woord **bekering** word op twee maniere in die Bybel gebruik. 'n Persoon wat Jesus Christus vir die eerste keer as sy persoonlike Verlosser aanneem, kom tot bekering. Maar daar is ook iets soos voortgaande bekering. Elke gelowige doen nog steeds sonde en moet voortdurend sy sonde voor die Here bely en hom daagliks van daardie sonde bekeer.

Om jou te bekeer, beteken om te draai, weg te draai van die sonde en na God toe te kom. God wil hê dat jy jou sonde sal bely en daarmee sal breek. Wanneer jy dit doen, vergewe Hy jou en reinig Hy jou van daardie sonde. Om verlossing van jou sondes te verkry, moet jy aanvaar dat Jesus as plaasvervanger vir jou sondes gesterf het. Op sy beurt verwag die Here nou dat jy jou sonde sal bely en laat staan.

Die volgende beginsels kan neergelê word vir sondebelydenis:

1. Sonde wat tussen jou en die Here alleen gedoen is, word tussen jou en die Here alleen bely.
2. Wanneer jy teenoor iemand anders gesondig het, moet jy dit teenoor daardie persoon bely en hom/haar om vergifnis vra en die sonde ook voor die Here bely.
3. Wanneer jy iemand skade berokken het deur van iemand te steel, óf as daar 'n kwaai vriendskap tussen jou en iemand anders is, moet daar restitusie gedoen word - m.a.w. jy moet gaan regmaak. Jy moet gesteelde goed teruggee; jou aandeel bely.
4. Sonde wat teenoor 'n groep gedoen is, moet teenoor die groep sowel as teenoor die Here bely word.
5. Sondebelydenis moet met die nodige versigtigheid gedoen word, sodat dit die saak nie verder benadeel nie. Dit is byvoorbeeld onsinnig om teenoor iemand te gaan bely dat jy van hom/haar sleg **gedink** het - daarmee breek jy af en bou jy nie op nie. Die doel van sondebelydenis is om herstel en genesing te bring en nie verdere verwydering nie. Wanneer jy van iemand geskinder het en hy weet daarvan, bely dit teenoor hom, maar andersins moet jy dit nie doen nie, want dit doen gewoonlik net skade. Bely dit dan saam met 'n ander gelowige **indien** die Here jou so lei.
6. Martin Luther het gesê dat wanneer ek my sonde net voor die Here bely, dit vergifnis van daardie sonde bring, maar wanneer ek dit saam met 'n medegelowige bely, dit ook bevryding van daardie sonde meebring. Hierin lê 'n groot geestelike waarheid opgesluit. Daar is mense wat hierdie stelling van Martin Luther verabsoluteer en dit lei gewoonlik tot ekstremisme en 'n wettiese hantering van sondebelydenis. Daarteen moet ons waak.

- Jakobus 5:16** sê dat ons ons sonde teenoor mekaar moet bely. Sondebelydenis, saam met 'n medegelowige, is sterk aan te beveel, maar moenie daarvan 'n nuwe wet maak nie. God werk soos Hy wil.
7. Wanneer jy jou sonde voor die Here bely en jy ervaar nie vergifnis en bevryding nie, is dit goed om saam met 'n betroubare medegelowige daarvoor te gaan bid. In die geval van sensitiewe sondes (bv. seksuele sondes) is dit verkieslik om saam met 'n geestelike leier daarvoor te gaan bid.
 8. Pasop vir voortdurende introspeksie, 'n voortdurende soeke na sonde in jou lewe. Dit is die taak van die Heilige Gees om ons van sonde te oortuig en vir ons ons sonde uit te wys. In **Johannes 16:8** (OV) staan daar: *"As Hy kom, sal Hy die wêreld oortuig van sonde en van geregtigheid en van oordeel."* Vertrou Hom om vir jou te wys as daar iets in jou lewe is wat Hom bedroef - en bely daardie spesifieke sonde. Moenie onnodig gaan soek en krap vir sonde nie.

Waarvan moet ek my bekeer?

Afgodsdienst -Op.21:8; Gal.5:20

Afguns -Mark.7:22; Gal.5:21

Bedrog-Mark.7:22

Begeerlikheid -Gal.5:24

Biddeloosheid -Mark.14:37-38

Boosheid -Mark.7:22

Diefstal - Ef.4:28; Mark.7:22; Eks.20:15

Die Heilige Gees weerstaan - Hand.7:51

Dobbel - Tit.1:7

Dronkenskap - Gal.5:21

Dwaasheid - Mark.7:22

Eersug - Mal.1:6

Egbreuk - 1 Kor.6:10

Eiegeregtigheid - Fil.3:9

Eiesinnigheid - Luk.22:23; Tit.1:7; 1 Sam.15:23

Geldgierigheid - 2 Tim.3:2

Geskreeu - Ef.4:31

Geweld - Rom.1:30

Gierigheid - Jak.4:2; Kol.3:5

Grootpraat - Jak.4:16

Haat - 1 Joh.3:15

Hater van God - Rom.1:30

Harteloosheid - Rom.1:31

Hebsug - Rom.1:29

Hoerery - Mark.7:21; Op.21:8

Homoseksualisme - 1 Kor.6:9-10

Hoogmoed - Luk.1:51

Jaloesie - 1 Kor.3:3

Jesus bloed vertrap - Heb.10:29

Kritiseer - Rom.14:13

Kwaadpraat - 1 Pet.2:1

Lafhartigheid - Hand.13:13

Laster - 2 Tim.3:2

Leuens- Op.21:8; Kol.3:9

Liefdeloosheid - Rom.1:31

Losbandigheid - Mark.7:22

Luiheid - 2 Tim.2:15; 1 Kor.9:27

Moedeloosheid - Num.21:4

Murmuring - Eks.16:2

Moord - Op.21:8

Nuusdraery - Rom.1:30
Nydigheid - Rom.1:29
Onoplettendheid - Mark.6:52
Ongeduld - Num.21:4
Ondankbaarheid - 2 Tim.3:2; Luk.17:17-18
Onderkruiperigheid - Gen.25:31-33
Ondeugsaamheid - Rom.1:29
Ongehoorsaamheid - Rom.1:30; Heb.4:6
Ongeloof - Op.21:8
Ongeregtigheid - Rom.1:29
Onheiligheid - 2 Tim.3:2
Onkunde - Hos.4:6; Jes.5:13
Onreinheid - Gal.5:19
Ontrouheid - Rom.1:31
Onvergewensgesindheid- Matt.18:35
Ooreet - Spr.23:20
Oordeel - Rom.14:13
Opvlieëndheid - Tit.1:7
Populariteit soek - 2 Tim.4:10
Roekeloosheid- 2 Tim.3:4
Rusiemakery- Tit.1:7
Selfliefde - 2 Tim.3:2
Selfsug - Jak.3:16
Slegte begeertes- Kol.3:5
Slegte gedagtes - Mark.7:21
Slegte humeur - Mark.14:71; Tit.1:7
Sondagsontheiliging - Jes.58:13
Soeker na oneerlike wins - Tit.1:7
Spottery - Ps.1:1
Sweer - Gen.25:33
Twyfel- Matt.14:31
Twis -Rom.1:29; Gal.5:20; Op.21:8
Valsheid - Spr.16:30
Verbondbreek - Lev.26:15
Verraaier - 2 Tim.3:4
Vleeslike luste -1 Kor.6:10; Gal.5:19-21
Vuil woorde -Ef.4:29
Vloek -Lev.24:10; 24:14
Vooroordeel -Joh.7:51; Rom.14:13
Vormgodsdienst -2 Tim.3:5
Vreesagtigheid -Op.21:8
Vyandskap -Gal.5:20
Waarsêery - 2 Kon.1:16
Wraaksug - Rom.12:19
Wreedheid - 2 Tim.3:3
Wêreldgesindheid - Jak.4:4
Wêreldse plesier - 2 Tim.3:4
Wederstrewigheid -1 Sam.15:23